



# L'écriture créative

UNE PRATIQUE À LA PORTÉE DE TOUTES ET TOUS  
UN OUTIL DE TAILLE POUR L'ACCOMPAGNEMENT  
À L'INSERTION PROFESSIONNELLE

## *Un atelier de formation*

- Pour lever les freins, désacraliser l'écriture.
- Pour développer la créativité.
- Pour stimuler la mémoire, la concentration.
- Pour développer la confiance en soi.
- Pour mieux se connaître et parler de soi, en amont du CV et de la lettre de motivation.
- Pour vivre une expérience ludique et collective.



## *Comment ?*

- Atelier ponctuel ou cycle d'ateliers.
- Des ateliers d'1h30 à 2h30.
- 6-8 participant.e.s pour faciliter la prise de parole.
- Un parcours ludique aux sources d'inspiration diverses.
- Des propositions qui s'adaptent à tous les publics (même éloignés de la langue française et/ou de l'écriture).
- Une expérience collective où on apprend à trouver sa place dans le groupe.



## *Pratique*

- Matériel : fourni intégralement.
- Tarifs :  
80€ / heure d'animation  
Frais de déplacement (0.562/km)



## *L'animatrice*

- Formée aux ateliers d'écriture par les CREPS des Pays de la Loire.
- Expérience professionnelle dans le domaine de l'insertion par l'emploi (SIAE-association intermédiaire) et de l'insertion par la formation.